

南台科技大學 103 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	多元藝術自我療癒
課程編碼	02D35I01
系所代碼	00
開課班級	通識輔助課程
開課教師	王萬清
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	四 7 8 教室 T0209
必選修	選修
課程概述	多元藝術自我療癒以美學心理學、表現性藝術治療為基礎，培養學生從藝術、寫作、音樂、電影、繪本閱讀、靜心的多元藝術整合活動中，學習自我療癒的、關懷自身的技術，實踐自我照顧的生存美學。
課程目標	
課程大綱	1.法國哲學家傅科的生存美學內涵與實踐。 2.藝術、寫作、音樂、電影、繪本閱讀、靜心的多元藝術表現活動。 3.體驗從自我探索到自我統整的身心靈整合過程 4.美的體驗與自我療癒的反思
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	多元藝術自我療癒
參考書籍	1. 蔡孟璇 譯（2014）靜心的療癒力量。台北：三采文化 ISBN 13 /9789863420743 2. 沈文玉 譯（2008）玩多元藝術解放壓力。台北：生命潛能 ISBN 13 /9789867349712 3. 黃建森 譯（2012）神奇的曼陀羅：心靈舒壓彩繪書（第3版）。台北：華泰。 4. 江孟蓉譯(2013) 療癒，從創作開始：藝術治療的內在旅程台北：張老師文化。ISBN 13 /9789576938122 5. 何長珠 等人（2012）表達性藝術治療 14 講（第2版）台北：五南。ISBN 13 /9789571164946 6. 簡成熙(2010) 電影與人生。台北：心理出版社。ISBN 13 /9789861913780 7. 彭芷雯譯（2012）你也可以創造生命的奇蹟：來自全球自我療癒實證與方法台北：方智。ISBN 13 /9789861752808 老師文化。ISBN 13 /9789576938122

	5. 何長珠 等人（2012）表達性藝術治療 14 講 (第 2 版) 台北：五南。ISBN 13 /9789571164946 6. 簡成熙(2010) 電影與人生。台北：心理出版社。ISBN 13 /9789861913780 7. 彭芷雯譯（2012）你也可以創造生命的奇蹟: 來自全球的自我療癒實證與方法台北：方智。ISBN 13 /9789861752808
先修科目	
教學資源	
注意事項	一、請選修的同學自備一本素描簿（可用圖畫紙自製）、可儲存作品的一個檔案夾。 二、建議的繪圖工具，例如色筆、蠟筆、鉛筆等。 三、本課程之繪畫或寫作不是專業級，只要敢畫、敢寫即可，請放心。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	