

南台科技大學 103 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(一): 排球(B)
課程編碼	04N03401
系所代碼	14
開課班級	夜四技車輛二甲 夜四技產設二甲夜四技休閒二甲夜四技休閒二乙夜四技資傳二甲夜四技視傳二甲夜四技多樂二甲
開課教師	林政達
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本學期課程除了延續上學期基本技巧練習外 開始組比賽 借由比賽作規則講解及裁判練習 2. 加強發球技術
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習排球運動各基本技術 2. 享受排球運動及其比賽樂趣 3. 培養團隊精神 熟悉團隊運作及組合
課程大綱	<p>1~3 週：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習發球技巧 2. 3 人跑動傳球練習 3. 分組比賽 4. 規則講解 <p>4~7 週：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 基本隊形講解 2. 六人制排球比賽特性講解 3. 分組比賽 4. 規則講解 5. 裁判法簡介 <p>8~9 週：</p> <p>期中考 對牆壁擊反彈球(每球 2 分)</p> <p>10~12 週：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 分組比賽 2. 基本裁判手勢 3. 裁判執法練習 4. 規則講解

	<p>13~15 週：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 扣球基本步法 2. 扣球動作分析 3. 扣球型態介紹 4. 分組比賽 <p>16~17 週：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 期末考 隔網 2 人攻擊線後對傳(每球 2 分) 2. 比賽成績(20%) <p>18 週：</p> <p>學科筆試</p>
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	中華民國排球規則
先修科目	重要事項: 上課時必須穿著體育服裝，嚴禁穿牛仔褲。
教學資源	
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1.穿著運動服.運動褲.運動鞋.運動襪.上課. 2.上課不遲到.不無故缺席. 3.遵守上課規定
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	