

南台科技大學 103 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(一)：桌球(B)
課程編碼	04N03102
系所代碼	14
開課班級	夜四技車輛二甲 夜四技產設二甲夜四技休閒二甲夜四技休閒二乙夜四技資傳二甲夜四技視傳二甲夜四技多樂二甲
開課教師	陳進祥
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	桌球簡介技術介紹雙打分組體驗比賽
課程目標	1.瞭解桌球基礎理論與比賽之規則 2.增進學生桌球之運動技能並培養學生對桌球的興趣 3.培養學生享受桌球運動的樂趣，並養成終身運動習慣
課程大綱	課程介紹 1.學前準備,上課注意事項 2.課程內容介紹 3.期中與期末考成績評量說明 4.分組 反手推擋 1.複習基本技能 正手擊球 1.複習基本技能 左推右攻 1.複習左推右攻 發 球 1.發下旋短球 搓 球 1.正、反手搓球 弧圈球 1.正手抽弧圈球 測 驗 正手側身攻擊 期中考 學校共同期中考 規則介紹 1.雙打規則 2.雙打分組 雙打練習 1.分組雙打練習 雙打練習 1.分組雙打練習 雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 雙打賽 1.雙打分組團體賽 2.裁判實習 3.發下旋短球測驗 術科期末考 發下旋短球測驗 認知測驗 教室測驗
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	體育教材教法第四冊

先修科目	自備球拍、球
教學資源	
注意事項	應穿著運動服裝及球鞋上課
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	