

南台科技大學 103 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	羽球(A)
課程編碼	04D01102
系所代碼	14
開課班級	高年級體育選修
開課教師	王榮全
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	選修
課程概述	1.基本動作綜合練習 2.規則及裁判法 3.單雙打戰術之運用 4.分組循環比賽
課程目標	1.培養學生對羽球的興趣與運動技能 2.培養學生享受羽球運動樂趣, 充實休閒生活, 養成終身運動習慣
課程大綱	第一週 1. 介紹課程大綱及各項注意事項。 2. 場地分配、車輛停放地點排練整齊。 3. 器材準備確實，加強球拍、球的選購。 4. 加強穿著運動服裝，準時上、下課。 第二~七週 1. 複習上學期所學基本動作。 2. 加強上課前的熱身動作，減少運動傷害。 3. 正、反拍、短球、發球講解示範說明。 4. 發球重點說明 (說明測驗要點)。 5. 各種擊球方式及步法移動介紹。 第八、九週 期中考 發球測驗 (雙打發球區分六等份，10, 9, 8, 7, 6, 5, 每人發 10 球) 第十~十五週 1. 場地介紹 (單打)。 2. 規則說明 (單打)。 3. 單、雙打分析，戰略說明。 4. 殺球介紹示範，分組練習。 第十六~十七週 期末考

	雙打分組比賽測驗 (裁判、擊球法、比賽反應、步法移位動作、規則等)。
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	羽球運動-教學與訓練.涂國誠 2007.品度出版
先修科目	
教學資源	
注意事項	1.羽球、球拍自備 2.請著球鞋,體育服裝
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	