

南台科技大學 103 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	婦幼保健
課程編碼	1ND01B01
系所代碼	13
開課班級	生命科學類
開課教師	施景中
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	五 5 6 教室 T0308
必選修	自選必修
課程概述	婦女與幼兒常見疾病與保健介紹。認知生活作息與身心影響，現代人因為生活的忙碌而無暇顧及自己的健康，讓婦幼擁有健康的身體，才會有活力的人生。
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1.疾病的治療靠醫生，養生保健靠自己，個人的健康狀態自己要關心，愛自己就由注重日常養生保健做起。 2.日常生活中只要有均衡的營養、適合的運動、足夠的睡眠、適時的排解身心壓力，才能使身體一直處在最佳狀態。 3.增加預防保健的常識，珍惜自己的幸福，注意身心健康，這樣才能享受健康美好的人生。
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1.健康人生觀的建立 2.婦科疾病與健康 3.情緒管理與壓力調適 4.菸、酒、檳榔及物質濫用對健康的影響 5.婦女保健方法 6.婦女常見疾病不孕種類介紹、腰痛、痛經 7.婦女常見疾病預防 8.嬰幼兒常見疾病 9.嬰幼兒常見疾病預防 10.兒童常見疾病與預防方法
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	多囊性卵巢囊腫中西醫觀 施景中 元氣齋出版社 ISBN 978-986-7596-85-7
先修科目	
教學資源	

注意事項	<p>婦女與幼兒常見疾病與保健介紹。認知生活作息與身心影響，現代人因為生活的忙碌而無暇顧及自己的健康，讓婦幼擁有健康的身體，才會有活力的人生。</p> <p>1.疾病的治療靠醫生，養生保健靠自己，個人的健康狀態自己要關心，愛自己就由注重日常養生保健做起。</p> <p>2.日常生活中只要有均衡的營養、適合的運動、足夠的睡眠、適時的排解身心壓力，才能使身體一直處在最佳狀態。</p> <p>3.增加預防保健的常識，珍惜自己的幸福，注意身心健康，這樣才能享受健康美好的人生。</p>
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	