

南台科技大學 102 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(二)：桌球(C)
課程編碼	04N03C03
系所代碼	14
開課班級	夜四技自控二甲 夜四技工管二甲夜四技國企二甲夜四技財金二甲夜四技資管二甲夜四技多樂二甲夜四技餐旅二甲夜四技餐旅二乙
開課教師	陳進祥
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
課程目標	<p>一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備</p> <p>二 建構學生修習體育生活課程的學習態度</p> <p>三 建構學生基本休閒生活的技巧</p> <p>四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣</p> <p>五 建構學生良好團體意識特質的養成</p>
課程大綱	<p>一、桌球簡介與規則介紹</p> <p>二、桌球基本動作介紹</p> <p>1.發球</p> <p>(1)正手平擊球</p> <p>(2)反手平擊球</p> <p>2.正手攻擊</p> <p>(1)抽球</p> <p>(2)拉球</p> <p>(3)撥球</p> <p>3.反手攻擊</p> <p>(1)推球</p> <p>(2)推擋</p> <p>(3)反手拉球</p>
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	

參考書籍	自編教材(參考體育教材教法桌球)
先修科目	
教學資源	
注意事項	應穿著運動服裝上課及自行準備球拍
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	