

## 南台科技大學 102 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(二)：桌球(B)
課程編碼	04N03C02
系所代碼	14
開課班級	夜四技車輛二甲 夜四技電機二甲夜四技休閒二甲夜四技休閒二乙夜四技行 流二甲夜四技視傳二甲夜四技光電二甲
開課教師	陳進祥
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課 興趣項目決定開課項目
課程目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備</li> <li>二 建構學生修習體育生活課程的學習態度</li> <li>三 建構學生基本休閒生活的技巧</li> <li>四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣</li> <li>五 建構學生良好團體意識特質的養成</li> </ul>
課程大綱	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、桌球簡介與規則介紹</li> <li>二、桌球基本動作介紹 <ul style="list-style-type: none"> <li>1.發球 <ul style="list-style-type: none"> <li>(1)正手平擊球</li> <li>(2)反手平擊球</li> </ul> </li> <li>2.正手攻擊 <ul style="list-style-type: none"> <li>(1)抽球</li> <li>(2)拉球</li> <li>(3)撥球</li> </ul> </li> <li>3.反手攻擊 <ul style="list-style-type: none"> <li>(1)推球</li> <li>(2)推擋</li> <li>(3)反手拉球</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	

參考書籍	自編教材(參考體育教材教法桌球)
先修科目	
教學資源	
注意事項	應穿著運動服裝上課及自行準備球拍
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	