

南台科技大學 102 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(四)：桌球(F)
課程編碼	04D04006
系所代碼	14
開課班級	四技國企二甲 四技國企二乙四技財金二甲四技財金二乙四技財金二丙四技資工二甲四技資工二乙四技光電二甲四技光電二乙
開課教師	陳春安
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目 桌球介紹與基本動作介紹與演練、桌球規則簡介。
課程目標	一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備 二 建構學生修習體育生活課程的學習態度 三 建構學生基本休閒生活的技巧 四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣 五 建構學生良好團體意識特質的養成
課程大綱	一、桌球簡介與規則介紹 二、桌球基本動作介紹 1.發球 (1)正手平擊球 (2)反手平擊球 2.正手攻擊 (1)抽球 (2)拉球 (3)撥球 3.反手攻擊 (1)推球 (2)推擋 (3)反手拉球
英文大綱	
教學方式	
評量方法	

指定用書	
參考書籍	林明聲編譯(1993)，桌球學習技巧，大坤書局。 荻村伊智朗、林清秀著，聯廣圖書公司編譯(1986)，桌球教室，聯廣圖書。
先修科目	
教學資源	
注意事項	<p>1.對桌球運動有興趣者。</p> <p>2.自備球拍、球。</p> <p>3.須穿著運動服裝、運動鞋準時上下課，無法上課者請自行請假。</p> <p>4.身體若有任何重大或慢性疾病，運動中有任何狀況，請務必告知任課教師。</p> <p>5.課堂中注意運動安全，並攜帶礦泉水，隨時補充水分。</p> <p>6.課程中禁止飲食(晚餐請於上課前 30 分食用完畢)。</p> <p>7.上課認真學習、下課勤於練習。</p> <p>8.常上網、閱讀相關雜誌書籍或觀看轉播以充實相關知識。</p> <p>9.遵守上課規定。</p>
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	