

南台科技大學 102 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(四)：桌球(A)
課程編碼	04D04001
系所代碼	14
開課班級	四技自控二甲 四技自控二乙四技晶片二甲四技系統二甲四技系統二乙四技 工管二甲四技工管二乙四技英語二甲四技英語二乙
開課教師	陳春安
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課 興趣項目決定開課項目 桌球介紹與基本動作介紹與演練、桌球規則簡介。
課程目標	一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備 二 建構學生修習體育生活課程的學習態度 三 建構學生基本休閒生活的技巧 四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣 五 建構學生良好團體意識特質的養成
課程大綱	一、桌球簡介與規則介紹 二、桌球基本動作介紹 1.發球 (1)正手平擊球 (2)反手平擊球 2.正手攻擊 (1)抽球 (2)拉球 (3)撥球 3.反手攻擊 (1)推球 (2)推擋 (3)反手拉球
英文大綱	
教學方式	
評量方法	

指定用書	
參考書籍	林明聲編譯(1993)，桌球學習技巧，大坤書局。 荻村伊智朗、林清秀著，聯廣圖書公司編譯(1986)，桌球教室，聯廣圖書。
先修科目	
教學資源	
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1.對桌球運動有興趣者。 2.自備球拍、球。 3.須穿著運動服裝、運動鞋準時上下課，無法上課者請自行請假。 4.身體若有任何重大或慢性疾病，運動中有任何狀況，請務必告知任課教師。 5.課堂中注意運動安全，並攜帶礦泉水，隨時補充水分。 6.課程中禁止飲食(晚餐請於上課前 30 分食用完畢)。 7.上課認真學習、下課勤於練習。 8.常上網、閱讀相關雜誌書籍或觀看轉播以充實相關知識。 9.遵守上課規定。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	