

南台科技大學 102 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(四)：羽球(C)
課程編碼	04D03803
系所代碼	14
開課班級	四技網通二甲 四技微電二甲四技資管二甲四技資管二乙四技資管二丙四技會資二甲四技會資二乙四技日語二甲四技日語二乙
開課教師	蘇素月
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
課程目標	<p>一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備</p> <p>二 建構學生修習體育生活課程的學習態度</p> <p>三 建構學生基本休閒生活的技巧</p> <p>四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣</p> <p>五 建構學生良好團體意識特質的養成</p>
課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	<p>中華民國羽球協會網站</p> <p>http://www.ctb.org.tw/default.asp</p> <p>羽毛球訓練技術(江明宏 信宏出版社，2005)</p> <p>羽毛球拍打技巧(江明宏 信宏出版社，2005)</p> <p>羽毛球技巧圖解(彭美麗 大展出版社，2009)</p> <p>羽毛球技-戰術訓練與運用(林建成 大展出版社，2011)</p>
先修科目	
教學資源	
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1.穿著適合運動之服裝及遵守上課規定。 2.如有重大或慢性疾病,請事先告知教師。 3.上課不遲到，不無故缺席。 4.請自備球拍及球。 5.注意運動安全。

全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	