

南台科技大學 102 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(四)：有氧舞蹈(A)
課程編碼	04D03401
系所代碼	14
開課班級	四技自控二甲 四技自控二乙四技晶片二甲四技系統二甲四技系統二乙四技 工管二甲四技工管二乙四技英語二甲四技英語二乙
開課教師	黃鈺婷
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課 興趣項目決定開課項目
課程目標	一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備 二 建構學生修習體育生活課程的學習態度 三 建構學生基本休閒生活的技巧 四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣 五 建構學生良好團體意識特質的養成
課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	
先修科目	
教學資源	
注意事項	1、有心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘等特殊疾病者，請勿上課，預防危險。 2、遲到者注意先自行暖身。 3、請更換乾淨的運動鞋，穿室外鞋一次扣平常成績 10 分，穿室外鞋三次以上，不得參加期末考術科 及學科測驗。 4、請穿著有彈性的運動服裝，服裝不整一次扣平常成績 5 分。 5、自備開水，不得攜帶飲料或食物進入律動教室。 6、上課時間嚴禁使用 3C 用品，如有特殊情形，必須向老師報告，未經老師 許可使用 3C 用品，一次扣 平常成績 5 分。 7、如果上課當天身體不舒服，可以請見習，必須在上課前向老師報告，學期 中第一次請見習不扣分，

	第二次起每次扣平常成績 3 分。 8、上課時間如果要暫時離開教室，必須向老師報告，未經老師許可自行離開教室視同曠課。 9、一學期累計缺課六次以上，平時成績以 30 分計算，缺課六次以上代表請假加上曠課的次數達到六次，包括六次。 10、上課使用的肌耐力訓練器材彈力帶，請同學自由購買，有分不同的強度，費用由 120 元到 180 元。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	英語
輔導考照 1	
輔導考照 2	