

南台科技大學 102 學年度第 2 學期課程資訊

| | |
|--------|---|
| 課程名稱 | 羽球(G) |
| 課程編碼 | 04D01103 |
| 系所代碼 | 14 |
| 開課班級 | 高年級體育選修 |
| 開課教師 | 傅慧榕 |
| 學分 | 1.0 |
| 時數 | 2 |
| 上課節次地點 | |
| 必選修 | 選修 |
| 課程概述 | 1.基本動作綜合練習 2.規則及裁判法 3.單雙打戰術之運用 4.分組循環比賽 |
| 課程目標 | 1.培養學生對羽球的興趣與運動技能 2.培養學生享受羽球運動樂趣, 充實休閒生活, 養成終身運動習慣 |
| 課程大綱 | <p>第一週</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹課程大綱及各項注意事項。 2. 場地分配、車輛停放地點排練整齊。 3. 器材準備確實，加強球拍、球的選購。 4. 加強穿著運動服裝，準時上、下課。 <p>第二~七週</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習上學期所學基本動作。 2. 加強上課前的熱身動作，減少運動傷害。 3. 正、反拍、短球、發球講解示範說明。 4. 發球重點說明 (說明測驗要點)。 5. 各種擊球方式及步法移動介紹。 <p>第八、九週</p> <p>期中考</p> <p>發球測驗 (雙打發球區分六等份，10, 9, 8, 7, 6, 5, 每人發 10 球)</p> <p>第十~十五週</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 場地介紹 (單打)。 2. 規則說明 (單打)。 3. 單、雙打分析，戰略說明。 4. 殺球介紹示範，分組練習。 <p>第十六~十七週</p> <p>期末考</p> |

| | |
|--------|---|
| | 雙打分組比賽測驗 (裁判、擊球法、比賽反應、步法移位動作、規則等)。 |
| 英文大綱 | |
| 教學方式 | |
| 評量方法 | |
| 指定用書 | |
| 參考書籍 | <ul style="list-style-type: none"> 一、 羽球指引 樊正治 台灣商務 二、 學校體育教材教法與評量－羽球 教育部 |
| 先修科目 | |
| 教學資源 | |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> 一、 球拍與羽毛球需自備 二、 請穿著適當之運動衣褲及鞋子來上課。著運動衣服以外之服裝，算缺席乙次。 |
| 全程外語授課 | 0 |
| 授課語言 1 | 華語 |
| 授課語言 2 | 英語 |
| 輔導考照 1 | |
| 輔導考照 2 | |