

南台科技大學 102 學年度第 1 學期課程資訊

| | |
|--------|---|
| 課程名稱 | 體育生活(三)：排球(D) |
| 課程編碼 | 04D05302 |
| 系所代碼 | 14 |
| 開課班級 | 四技產設二甲 四技產設二乙 四技化材二甲 四技化材二乙 四技電商二甲 四技電商二乙 四技幼保二甲 四技幼保二乙 |
| 開課教師 | 邱榮貞 |
| 學分 | 1.0 |
| 時數 | 2 |
| 上課節次地點 | |
| 必選修 | 自選必修 |
| 課程概述 | <p>1. 本學期課程除了延續上學期基本技巧練習外 開始組比賽 借由比賽作規則講解及裁判練習</p> <p>2. 加強發球技術</p> |
| 課程目標 | <p>1. 學習排球運動各基本技術</p> <p>2. 享受排球運動及其比賽樂趣</p> <p>3. 培養團隊精神 熟悉團隊運作及組合</p> |
| 課程大綱 | <p>1_3 周</p> <p>1 複習發球技巧 2 3 人跑動傳球練習 3 分組比賽 4 規則講解</p> <p>4_7 周</p> <p>1 基本隊形講解 2 六人制排球比賽特性講解 3 分組比賽 4 規則講解 5 裁判法簡介</p> <p>8_9 周</p> <p>1 期中考 對牆壁擊反彈球(每球 2 分)</p> |

| | |
|------|--|
| | <p>10_12 周</p> <p>1 分組比賽 2 基本裁判手勢 3 裁判執法練習 4 規則講解</p> <p>13_15 周</p> <p>1 扣球基本步法 2 扣球動作分析 3 扣球型態介紹 4 分組比賽</p> <p>16_17 周</p> <p>1 期末考 隔網 2 人攻擊線後對傳(每球 2 分) 2 比賽成績(20%)</p> <p>18 周</p> <p>1 學科筆試</p> |
| 英文大綱 | |
| 教學方式 | |
| 評量方法 | |
| 指定用書 | |
| 參考書籍 | <p>1.排球相關課程書籍及資料 2.最新國際排球規則</p> |
| 先修科目 | <p>重要事項:</p> <p>上課時必須穿著體育服裝，嚴禁穿牛仔褲。</p> |
| 教學資源 | |
| 注意事項 | <p>1.請穿著運動服.運動褲.運動鞋.運動襪.上課.嚴禁穿著牛仔褲系列上課. 2.上課請勿遲到.不無故缺席. 3.請遵守上課規定 4.注意運動安全與避免運動傷害。 5.如有重大或慢性疾病,請事先告知教師。</p> |

| | |
|--------|----|
| 全程外語授課 | 0 |
| 授課語言 1 | 華語 |
| 授課語言 2 | |
| 輔導考照 1 | |
| 輔導考照 2 | |