

# 南台科技大學 102 學年度第 1 學期課程資訊

|        |  |
|--------|--|
| 課程名稱   | 大學入門   |
| 課程編碼   | 01D12807   |
| 系所代碼   | 00   |
| 開課班級   | 四技系統一甲   |
| 開課教師   | 李志清  |
| 學分     | 0.0  |
| 時數     | 0  |
| 上課節次地點 |  |
| 必選修    | 必修   |
| 課程概述   | <p>本課程結合新生始業輔導、閱讀運動及其他非正式課程活動，促使大一生改善學習方法與態度及生活習慣，建構自己的價值觀，並為大學學習、生活、生涯奠下深厚的基石。</p> <p>※※※評量方法※※※</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.每月「學習與生活評量表」的檢核結果平均分數，60%</li> <li>2.平時表現，20%</li> <li>3.新生訓練表現，20%</li> </ol>  |
| 課程目標   | <p>全面提升大一學生學習、生活、生涯的知能，具體目標如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.了解大學教育的意義與使命。</li> <li>2.認識南台科技大學各院系的辦學精神、宗旨及目標。</li> <li>3.了解系所專業課程及通識課程的定位、性質及特色。</li> <li>4.掌握大學生活的各種資訊，改善生活習慣。</li> <li>5.強化服務學習與提升公民素養。</li> <li>6.掌握圖書資訊，培養良好的讀書方法、態度與習慣。</li> <li>7.提升壓力與情緒調適能力。</li> <li>8.嘗試規劃個人的近程與遠程生涯。</li> </ol> <p>※※※注意事項※※※</p> <p>導師於導師時間將「學習、生活、生涯」三大主軸納入，並每月運用「學習與生活評量表」檢核學生狀況，予以適時輔導改善。</p> <p>※※※教學資源※※※</p> <p>圖書館、校史室</p> |
| 課程大綱   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.認識南台篇：英雄會啟航/南台治學理念/校長</li> <li>2.認識南台篇：細說從頭，永續榮譽/南台起源/張前校長</li> <li>3.認識南台篇：課程說明、授課方式、評分標準</li> </ol>   |

|        |   |
|--------|---|
|        | <p>4.認識南台篇：南台巡禮-地標/校史館</p> <p>5.認識南台篇：與院長有約/各院介紹/各院長</p> <p>6.我的生活：學長姐解說南台食衣住行育樂</p> <p>7.我的生活：社團活動/愛情學分-性別角色與關係</p> <p>8.我的生活：諮商輔導/壓力與情緒調適/生命關懷</p> <p>9.我的生活：服務學習課程/服務學習中心</p> <p>10.我的生活：師生相見歡/導師</p> <p>11.我的生活：女與男都平等/諮商輔導組</p> <p>12.我的生活：服務哪裡找/生輔組</p> <p>13.我的學習：善用圖書館/數位資源的運用</p> <p>14.我的學習：校內學程、雙主修、輔系</p> <p>15.我的學習：學習資源任我遊/圖書館</p> <p>16.我的生涯：公民素養發展/全人教育/成為「世界通用人才」</p> <p>17.我的生涯：大學四年的生涯規劃/求職達人 yes123</p> <p>18.我的生涯：飛向未來不是夢/職涯發展中心</p> |
| 英文大綱   | 無   |
| 教學方式   |   |
| 評量方法   |   |
| 指定用書   |   |
| 參考書籍   |   |
| 先修科目   | 無   |
| 教學資源   |   |
| 注意事項   |   |
| 全程外語授課 | 0   |
| 授課語言 1 | 華語  |
| 授課語言 2 |   |
| 輔導考照 1 |   |
| 輔導考照 2 |   |