

南台科技大學 101 學年度第 2 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(四)：桌球(F)
課程編碼	04D04006
系所代碼	14
開課班級	四技醫電二甲 四技控晶二甲四技國企二甲四技國企二乙四技財金二甲四技財金二乙四技財金二丙四技光電二甲四技光電二乙
開課教師	陳艷麗
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目 桌球介紹與基本動作介紹與演練、桌球規則簡介。
課程目標	一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備 二 建構學生修習體育生活課程的學習態度 三 建構學生基本休閒生活的技巧 四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣 五 建構學生良好團體意識特質的養成
課程大綱	一、桌球簡介與規則介紹 二、桌球基本動作介紹 1.發球 (1)正手平擊球 (2)反手平擊球 2.正手攻擊 (1)抽球 (2)拉球 (3)撥球 3.反手攻擊 (1)推球 (2)推擋 (3)反手拉球
英文大綱	
教學方式	
評量方法	

指定用書	
參考書籍	
先修科目	
教學資源	
注意事項	<p>1.上課請著運動服裝及球鞋，請自行準備桌球拍及用球。</p> <p>2.如有特殊狀況請事先告知教師。</p>
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	