

# 南台科技大學 101 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(一): 排球(B)
課程編碼	04N03402
系所代碼	14
開課班級	夜四技車輛二甲 夜四技電機二甲 夜四技休閒二甲 夜四技休閒二乙 夜四技 行流二甲 夜四技視傳二甲 夜四技光電二甲
開課教師	林政達
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	1. 本學期課程除了延續上學期基本技巧練習外 開始組比賽 借由比賽作規則講解及裁判練習 2. 加強發球技術
課程目標	1. 學習排球運動各基本技術 2. 享受排球運動及其比賽樂趣 3. 培養團隊精神 熟悉團隊運作及組合
課程大綱	1~3 週： 1. 複習發球技巧 2. 3 人跑動傳球練習 3. 分組比賽 4. 規則講解  4~7 週： 1. 基本隊形講解 2. 六人制排球比賽特性講解 3. 分組比賽 4. 規則講解 5. 裁判法簡介  8~9 週： 期中考 對牆壁擊反彈球(每球 2 分)  10~12 週： 1. 分組比賽 2. 基本裁判手勢 3. 裁判執法練習 4. 規則講解

	<p>13~15 週：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>扣球基本步法</li> <li>扣球動作分析</li> <li>扣球型態介紹</li> <li>分組比賽</li> </ol> <p>16~17 週：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>期末考 隔網 2 人攻擊線後對傳(每球 2 分)</li> <li>比賽成績(20%)</li> </ol> <p>18 週：</p> <p>學科筆試</p>
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	中華民國排球規則
先修科目	重要事項: 上課時必須穿著體育服裝，嚴禁穿牛仔褲。
教學資源	
注意事項	重要事項: 上課時必須穿著體育服裝，嚴禁穿牛仔褲。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	