

南台科技大學 101 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(三)：排球(D)
課程編碼	04D05302
系所代碼	14
開課班級	四技產設二甲 四技晶片二甲 四技化材二甲 四技化材二乙 四技電商二甲 四技電商二乙 四技幼保二甲 四技幼保二乙
開課教師	邱榮貞
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	1. 本學期課程除了延續上學期基本技巧練習外 開始組比賽 借由比賽作規則講解及裁判練習 2. 加強發球技術
課程目標	1. 學習排球運動各基本技術 2. 享受排球運動及其比賽樂趣 3. 培養團隊精神 熟悉團隊運作及組合
課程大綱	1_3 周 1 複習發球技巧 2 3 人跑動傳球練習 3 分組比賽 4 規則講解 4_7 周 1 基本隊形講解 2 六人制排球比賽特性講解 3 分組比賽 4 規則講解 5 裁判法簡介 8_9 周 1 期中考 對牆壁擊反彈球(每球 2 分)

	<p>10_12 周</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 分組比賽 2 基本裁判手勢 3 裁判執法練習 4 規則講解 <p>13_15 周</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 扣球基本步法 2 扣球動作分析 3 扣球型態介紹 4 分組比賽 <p>16_17 周</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 期末考 隔網 2 人攻擊線後對傳(每球 2 分) 2 比賽成績(20%) <p>18 周</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 學科筆試
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	<ol style="list-style-type: none"> 1.排球相關課程書籍及資料 2.2009-2012 年最新國際排球規則
先修科目	<p>重要事項:</p> <p>上課時必須穿著體育服裝，嚴禁穿牛仔褲。</p>
教學資源	
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1.請穿著運動服.運動褲.運動鞋.運動襪.上課.嚴禁穿著牛仔褲系列上課. 2.上課請勿遲到.不無故缺席. 3.請遵守上課規定 4.注意運動安全與避免運動傷害。 5.如有重大或慢性疾病,請事先告知教師。

全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	