

# 南台科技大學 101 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(三)：壘球(A)
課程編碼	04D04301
系所代碼	14
開課班級	四技自控二甲 四技自控二乙 四技系統二甲 四技系統二乙 四技工管二甲 四技工管二乙 四技英語二甲 四技英語二乙 四技英語二丙
開課教師	許壽亭
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	1、慢速壘球是結合棒球和壘球比賽型態的一項休閒運動,傳接球容,投手球速緩慢,容易打擊,適合老中清的一項運動 2、球賽特性以團隊為主體,可以養成互助合作,以球會友,增進學生之間感情和交流,並提倡正當的休閒運動促進身體健康。
課程目標	1、教導正確的傳接球動作以及打擊要領 2、養成團隊合作默契 3、熟悉慢速壘球規則 4、引導學生走入休閒運動領域
課程大綱	1、短傳球,長傳球,接球,滾地球,高飛球,第一時間反彈球,過頂飛球等練習 2、投手投擲練習 3、揮打法及推打法兩種擊球方式 4、規則研討 5、一壘封殺演練 6、分組比賽講習規則
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	中華民國慢速壘球規則 2011
參考書籍	體育教材法：中正書局出版，蔡憲清編制 出版日期：1999 年 4 月
先修科目	注意事項： 1.請盡量能自備手套、帽子 2.請準時到達上課地點、著運動服裝、運動鞋 3.上課中禁止吃零食、麵包、便當等食物
教學資源	

注意事項	1、禁穿棒球釘鞋 2、天氣酷熱攜帶帽子及防曬措施 3、穿著運動服裝及運動鞋，禁穿牛仔褲
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	