

南台科技大學 101 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育生活(三)：羽球(B)
課程編碼	04D03702
系所代碼	14
開課班級	四技車輛二甲 四技車輛二乙 四技企管二甲 四技企管二乙 四技行流二甲 四技行流二乙 四技生技二甲 四技生技二乙
開課教師	王榮全
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	1.基本動作綜合練習 2.規則及裁判法 3.單雙打戰術之運用 4.分組循環比賽
課程目標	1.培養學生對羽球的興趣與運動技能 2.培養學生享受羽球運動樂趣, 充實休閒生活, 養成終身運動習慣
課程大綱	<p>第一週</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹課程大綱及各項注意事項。 2. 場地分配、車輛停放地點排練整齊。 3. 器材準備確實，加強球拍、球的選購。 4. 加強穿著運動服裝，準時上、下課。 <p>第二~七週</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習上學期所學基本動作。 2. 加強上課前的熱身動作，減少運動傷害。 3. 正、反拍、短球、發球講解示範說明。 4. 發球重點說明 (說明測驗要點)。 5. 各種擊球方式及步法移動介紹。 <p>第八、九週</p> <p>期中考</p> <p>發球測驗 (雙打發球區分六等份，10, 9, 8, 7, 6, 5, 每人發 10 球)</p> <p>第十~十五週</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 場地介紹 (單打)。 2. 規則說明 (單打)。 3. 單、雙打分析，戰略說明。

	4. 殺球介紹示範，分組練習。 第十六~十七週 期末考 雙打分組比賽測驗 (裁判、擊球法、比賽反應、步法移位動作、規則等)。
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	羽球運動-教學與訓練.涂國誠 2007.品度出版
先修科目	注意事項: 1. 術科測驗 60%(期中考 30% 期末考 30%) 筆試 20% 平時 20% 2. 穿著運動服及運動鞋 3. 準時上下課 4. 上課前熱身運動減少運動傷害 5. 上課認真學習、上課時間不可用餐、抽煙等。
教學資源	
注意事項	1.羽球、球拍自備, 2.請著球鞋,體育服裝
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	