

南台科技大學 100 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	壘球(B)
課程編碼	04D01702
系所代碼	14
開課班級	高年級體育選修
開課教師	蘇榮裕
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	選修
課程概述	<p>1、慢速壘球是結合棒球和壘球比賽型態的一項休閒運動,傳接球容,投手球速緩慢,容易打擊,適合老中清的一項運動</p> <p>2、球賽特性以團隊為主體,可以養成互助合作,以球會友,增進學生之間感情和交流,並提倡正當的休閒運動促進身體健康。</p>
課程目標	<p>1、教導正確的傳接球動作以及打擊要領</p> <p>2、養成團隊合作默契</p> <p>3、熟悉慢速壘球規則</p> <p>4、引導學生走入休閒運動領域</p>
課程大綱	<p>1、短傳球,長傳球,接球,滾地球,高飛球,第一時間反彈球,過頂飛球等練習</p> <p>2、投手投擲練習</p> <p>3、揮打法及推打法兩種擊球方式</p> <p>4、規則研討</p> <p>5、一壘封殺演練</p> <p>6、分組比賽講習規則</p>
英文大綱	
教學方式	課堂教授,實務操作,
評量方法	自行設計測驗,實作評量,課程參與度(出席率),
指定用書	無
參考書籍	<p>1 中華民國慢速壘球協會 2011 年最新編審規則</p> <p>2 壘球教室聯廣出版社</p>
先修科目	對壘球有相當興趣
教學資源	<p>1 上課場地-室外:學校大操場、室內:體育教育中心</p> <p>2 六宿重量訓練室</p> <p>3 學校提供壘包、球、棒球等器材</p>
注意事項	1 選課同學男生要有 30 公尺以上女生要有 15 公尺以上投擲能力者

	<p>2 上課請自備手套、帽子</p> <p>3 請準時到達上課地點、著運動服裝、運動鞋</p> <p>4 上課中禁止吃零食、麵包、便當等食物</p> <p>5 第一週上課請在三連堂前集合</p>
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	