

南台科技大學 100 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	幼兒餐點與營養
課程編碼	I0D14501
系所代碼	01
開課班級	四技幼保二甲
開課教師	張晉民
學分	2.0
時數	2
上課節次地點	二 1 2 教室 T0210
必選修	選修
課程概述	本課程讓學生從認識各類營養素、均衡飲食的重要，了解嬰幼兒在各時期的營養需求，進而將其運用於嬰幼兒之飲食設計和膳食製備、營養教育設計等實務工作上。
課程目標	<ul style="list-style-type: none"> 一、學習與應用正確的營養知識。 二、認識不同時期嬰幼兒的飲食需求與問題。 三、了解優又而營養障礙與常見營養問題。 四、培養嬰幼兒之飲食設計和膳食製備、營養教育設計等能力。
課程大綱	<ul style="list-style-type: none"> 一、營養概論。 二、六大類食物與均衡飲食。 三、嬰幼兒期營養評估與飲食問題。 四、嬰幼兒期飲食設計。 五、膳食製備。 六、嬰幼兒營養障礙與常見營養問題。 七、嬰幼兒營養教育。 八、營養教學設計與運用。
英文大綱	<ul style="list-style-type: none"> 1. An introduction of nutrition. 2. Six series of food. 3. Infant nutrition assessment and diet. 4. Infant diet. 5. Meal preparation. 6. Problems of infants' nutrition. 7. Infants' nutrition education. 8. Infants' nutrition education plan.
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	
先修科目	

教學資源	
注意事項	
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	