

南台科技大學 99 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	適應體育
課程編碼	04D06001
系所代碼	14
開課班級	適應體育班
開課教師	郭明湖 陳艷麗 賈寶山 谷淑華
學分	1.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	一、運動復健 賈寶山 老師 二、運動瑜珈 徐翠敏 老師
課程目標	運動復健 針對選修同學情況以復健觀點提出體能改善課程
課程大綱	運動復健 1. 評估及了解身體狀況 2. 一般體能復健運動 3. 特殊身體功能障礙復健運動介紹
英文大綱	
教學方式	課堂教授,實務操作,
評量方法	自行設計測驗,作業／習題練習,實作評量,課程參與度(出席率),
指定用書	
參考書籍	
先修科目	
教學資源	
注意事項	
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	