

南台科技大學 98 學年度第 2 期課程資訊

課程名稱	體育生活(四)(游泳 B)
課程編碼	04D0280I
系所代碼	14
開課班級	四技車輛二甲 四技車輛二乙 四技企管二甲 四技企管二乙 四技流通二甲 四技流通二乙 四技生技二甲 四技生技二乙
開課教師	谷淑華
學分	0.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課 興趣項目決定開課項目
課程目標	一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備 二 建構學生修習體育生活課程的學習態度 三 建構學生基本休閒生活的技巧 四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣 五 建構學生良好團體意識特質的養成
課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英文大綱	
教學方式	課堂教授,實務操作,
評量方法	自行設計測驗,實作評量,課程參與度(出席率),
指定用書	
參考書籍	初學游泳 大坤出版社。 圖解游泳入門 台灣商務印書館。 兩天學會游泳 台灣東方出版社。
先修科目	
教學資源	http://www.stut.edu.tw/sport/ 點選課程內容了解
注意事項	1.有特殊疾病者(心臟病、皮膚病、癲癇症)不可選修游泳。 2.需自備交通工具,泳具。 3.課外課程須負擔相關費用,請參照選課說明。 4.身體若有任何已知狀況或疾病,請務必告知任課教師。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	

