

## 南台科技大學 98 學年度第 2 期課程資訊

課程名稱	體育生活(四)(有氧舞蹈 A)
課程編碼	04D02801
系所代碼	14
開課班級	四技自控二甲 四技自控二乙 四技系統二甲 四技科管二甲 四技科管二乙 四技英語二甲 四技英語二乙 四技英語二丙
開課教師	徐翠敏
學分	0.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課 興趣項目決定開課項目
課程目標	一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備 二 建構學生修習體育生活課程的學習態度 三 建構學生基本休閒生活的技巧 四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣 五 建構學生良好團體意識特質的養成
課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英文大綱	
教學方式	實務操作,
評量方法	實作評量,課程參與度(出席率),
指定用書	好動份子最健康---強身卻病的秘訣
參考書籍	
先修科目	
教學資源	
注意事項	1、有心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘等特殊疾病者，請勿上課，預防危險 2、遲到者注意先自行暖身 3、請更換乾淨的運動鞋 4、請穿著有彈性的運動服裝
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	華語
輔導考照 1	
輔導考照 2	

