

## 南台科技大學 98 學年度第 2 期課程資訊

|        |  |
|--------|--|
| 課程名稱   | 體育生活(四(瑜珈))  |
| 課程編碼   | 04N0260K   |
| 系所代碼   | 14   |
| 開課班級   | 夜四技電子二甲 夜四技國企二甲 夜四技企管二甲 夜四技英語二甲 夜四技行銷二甲 夜四技資傳二甲 夜四技資工二甲 夜四技生技二甲  |
| 開課教師   | 宋金玲  |
| 學分     | 0.0  |
| 時數     | 2  |
| 上課節次地點 |  |
| 必選修    | 管制必修   |
| 課程概述   | 四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目   |
| 課程目標   | <ul style="list-style-type: none"> <li>一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備</li> <li>二 建構學生修習體育生活課程的學習態度</li> <li>三 建構學生基本休閒生活的技巧</li> <li>四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣</li> <li>五 建構學生良好團體意識特質的養成</li> </ul> |
| 課程大綱   | 以每一個開課單項敘述為主   |
| 英文大綱   |  |
| 教學方式   | 課堂教授,實務操作,   |
| 評量方法   | 自行設計測驗,實作評量,   |
| 指定用書   |  |
| 參考書籍   |  |
| 先修科目   |  |
| 教學資源   |  |
| 注意事項   | 穿著符合課程的服裝，選擇透氣佳材質良好(可保持體溫)之有氧服裝。<br>自備瑜珈墊、毛巾、水。  |
| 全程外語授課 | 0  |
| 授課語言 1 | 華語   |
| 授課語言 2 |  |
| 輔導考照 1 |  |
| 輔導考照 2 |  |