

## 南台科技大學 98 學年度第 2 期課程資訊

課程名稱	體育生活(四)(羽球)
課程編碼	04N02609
系所代碼	14
開課班級	夜四技車輛二甲 夜四技電機二甲 夜四技休閒二甲 夜四技休閒二乙 夜四技英語二乙 夜四技幼保二甲 夜四技視傳二甲 夜四技光電二甲
開課教師	林志勳
學分	0.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	管制必修
課程概述	四技二年級體育生活課程實施興趣選項 體育教育中心依學校場地 學生選課興趣項目決定開課項目
課程目標	<p>一 建構學生四技二年級選修興趣選項課程的基本認識及心理準備</p> <p>二 建構學生修習體育生活課程的學習態度</p> <p>三 建構學生基本休閒生活的技巧</p> <p>四 養成學生運動一生 一生運動的良好習慣</p> <p>五 建構學生良好團體意識特質的養成</p>
課程大綱	以每一個開課單項敘述為主
英文大綱	
教學方式	課堂教授,分組討論,實務操作,
評量方法	自行設計測驗,實作評量,課堂討論,課程參與度(出席率),
指定用書	
參考書籍	<p>一、參閱體育各相關課程書籍。</p> <p>二、運動訓練相關書籍、資料。</p> <p>三、運動生理學</p> <p>四、運動解剖學</p> <p>五、運動訓練學</p>
先修科目	
教學資源	學校提供之各項運動器材
注意事項	<p>1、上課務必著運動服裝（棉質吸汗T恤或 polo 衫；深色運動褲）與運動鞋。</p> <p>2、上課請勿穿拖鞋(涼鞋、帆布鞋)與牛仔褲。</p> <p>3、考試時，服裝不符規定將不得參加考試。</p> <p>4、上課中禁止飲食、嚼食口香糖(早餐請於上課前 30 分食用完畢)。</p> <p>5、身體若有任何重大或慢性疾病，請務必告知任課教師。</p> <p>6、課堂中注意運動安全、並攜帶礦泉水。</p> <p>7、上課不遲到早退、不無故缺席。</p>

	8、遵守上課規定。
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	