

## 南台科技大學 98 學年度第 2 期課程資訊

課程名稱	健康學
課程編碼	B0Q00601
系所代碼	0B
開課班級	碩專休閒一甲
開課教師	蘇家愷
學分	3.0
時數	3
上課節次地點	
必選修	必修
課程概述	Introduces students to the dimensions of wellness including the physical, emotional, environmental, spiritual, occupational, and social components.
課程目標	To be a whole person.
課程大綱	簡介東方傳統營養學、生命哲學
英文大綱	introduction of orientation traditional nutrition and welfare. introduction of the healing power of illness. introduction of life from birth to death.
教學方式	課堂教授,口頭報告,
評量方法	自行設計測驗,實作評量,口頭報告,課堂討論,課程參與度(出席率),
指定用書	
參考書籍	
先修科目	
教學資源	
注意事項	
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	導遊
輔導考照 2	