

## 南台科技大學 98 學年度第 2 期課程資訊

課程名稱	高爾夫球體驗
課程編碼	B0M03801
系所代碼	0B
開課班級	碩研休閒一甲
開課教師	許壽亭
學分	3.0
時數	3
上課節次地點	四 6 7 8 教室 T0609
必選修	選修
課程概述	高爾夫已經不是「高貴」爾「富有」的紳士玩的運動了。自從 80 年代政府提倡高爾夫球運動以後,先後核准興建了九十多座球場,並且規定每座球場必須指定一天「高爾夫球日」開放提供非會員使用,並以優惠價格收費,使人人都有機會到綠草如茵的場地中擊球運動,並能結交好友共享揮桿樂趣。本課程以最基本的 7 號鐵桿.十號劈起桿推桿三支作為基礎教學課程,雖然不能滿足上場擊球的需求,但若想要到球場體驗打高爾夫的樂趣初學者也足夠.
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.教導正確的中鐵桿擊球姿勢。</li> <li>2.認知高爾夫球場地規劃、障礙物及精神守則。</li> <li>3.引導學生走入休閒運動領域。</li> </ol>
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、球,球桿,球具,介紹及設計選擇</li> <li>2、球場設備,設計,規劃介紹</li> <li>3、握竿方式種類介紹</li> <li>4、置竿,站姿解析</li> <li>5、二分之一揮桿動作分解(7 號桿)</li> <li>6、四分之三揮桿動作分解(7 號桿)</li> <li>7、全揮桿擊球姿勢修正(7 號桿)</li> <li>8、推桿姿勢解析</li> <li>9、菓嶺草紋判斷法</li> <li>10、劈起桿(十號)站法及擊球動作</li> <li>11、參觀學習</li> </ol>
英文大綱	<ol style="list-style-type: none"> <li>1, ball, clubs, golf equipment, introduction and design options</li> <li>2, the golf course equipment, design, planning introduction</li> <li>3 types of grip pole method introduced</li> <li>4, set poles, standing analysis</li> <li>5, half swing decomposition (7 bar)</li> <li>6, three-quarters swing decomposition (7 bar)</li> </ol>

	7, all swing batting posture correction (7 bar) 8, putting posture analysis 9, the green grass grain trip off France 10, pitching wedge (on the 10th) Station method and batting action 11, study tour
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	
先修科目	
教學資源	
注意事項	
全程外語授課	0
授課語言 1	華語
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	