

南台科技大學 95 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	心理學
課程編碼	A0D08002
系所代碼	A
開課班級	四技會資二乙
開課教師	黃秀瑄
學分	3.0
時數	3
上課節次地點	二 2 3 4 教室 S503
必選修	選修
課程概述	心理學探討人類與其他動物之心智與行為,並由科學的研究方法來瞭解心智與行為的交互作用. 忙碌的現代人急於追求物慾與知識的滿足,忽略幸福與心理健康來自自尊與自我了解,人際差異是心理學的主題,也是民主社會彼此尊重的基礎.在正常與異常之間找到自我調適,抒發壓力,積極的發揮
課程目標	學習環境如何影響人類聰明才智呢? 情緒管理是聰明才智的其中一種, EQ 如何影響教育、輔導與諮商、青少年犯罪問題呢? IQ、EQ、性向又如何測量呢? 除系統介紹本科目理論知識, 例如人類行為發展、學習與記憶理論、社會行為、動機、情緒、知覺、能力與性向、人格等, 並包括國內外學者的研究, 以及與實際生活有關的知識, 希望由此引起進一步研究的興趣。
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1 女(男)大十八變---人類行為發展 2 見「樹」或見「林」? 談感覺與知覺 3 臨時要抱佛腳, 平時更要燒香? ---談學習、記憶與遺忘 4 思考與語言 5 愛之欲其生, 恨之欲其死---談攻擊性與利社會行為 6 人心不同, 各如其面; 知人知面, 如何知「心」? ---談人格的多面性與多樣性 7 心理學在輔導與諮商方面的應用 8 心理學在心理治療的應用 9 心理學在工商業方面的應用 10 察言觀色, 認識情緒 11 追求卓越—談人類自我實現的動機
英文大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1 Psychological Development. 2 Sensory Processes. vs Perception. 3 Learning and Conditioning.Memory 4 Language and Thought. 5 Social Cognition and Affect 6 Individual Differences & Personality 7 Stress, Health, and Coping.

	8 Abnormal Psychology vs. Psychotherapy. 8 Industrial psychology and organization behaviour 9 Emotion management 10 In search for excellence
教學方式	課堂講授, 分組討論, 口頭報告,
評量方法	作業/習題練習, 口頭報告, 課堂討論, 課程參與度(出席率),
指定用書	Pathway to Psychology
參考書籍	Atkinson, R. L. etc., (2000) Hilgard's Introduction to Psychology. Wadsworth Publishing. 郭靜晃(2000) 心理學。楊智出版社。 洪蘭(1997) 心理學 遠流出版社 張春興(2000) 心理學 東華書局。 蔡秀玲、楊智馨 (1999) 情緒管理 揚智文化出版社。 Daniel Coleman (1999) 張美惠譯 EQ 時報文化出版社。 Daniel Coleman (1999) 李瑞玲等譯 EQ(II) 時報文化出版社。 Lorenz, K. (1975) 王守珍等譯 攻擊與人性 遠景出版社。
先修科目	N.A.
教學資源	Projector, Notebook and speakers, and video-audial educational films
注意事項	
全程外語授課	
授課語言 1	
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	