

南台科技大學 95 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育（三）(直排輪)
課程編碼	04N0030H
系所代碼	A
開課班級	夜四技會資二甲 夜四技電子二甲 夜四技企管二甲 夜四技資管二甲 夜四技日語二甲 夜四技電子二乙 夜四技資管二乙 夜四技生技二甲 夜四技電機二甲
開課教師	賈寶山
學分	0.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	直排輪運動介紹及技能教學
課程目標	熟悉直排輪活動 作為日常休閒運動 以及提供日後休閒社交及親子活動的運動
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1.本學期課程進度及課程注意事項輪鞋構造介紹及選購要點 2.鞋具及護具穿著要點 跌倒保護及站立 原地踏步 起立蹲下 前後推刃 踏步前溜 3.V 字型站立及踏步前溜 重心左右轉移 橫向跨步 基本煞車法 4.前溜 原地踏步轉向 踏步轉彎 煞車練習 5.前後開合練習 壓刃練習 前後劃弧基本動作 A 字型轉彎 6.葫蘆型練習 前弓箭步 弓箭步轉彎 橫向弓箭步 7.葫蘆型滑行練習 單腳站立平衡練習 單腳前溜 前弓箭步 8.前弓箭步滑行練習平行轉彎 9.T 字型煞車 10.角標練習 接龍遊戲
英文大綱	
教學方式	課堂講授, 實務操作,
評量方法	實作評量,
指定用書	
參考書籍	
先修科目	
教學資源	
注意事項	直排輪需自備 第一次上課在體育館前階梯集合 介紹課程及輪鞋採購要點
全程外語授課	
授課語言 1	
授課語言 2	

輔導考照 1	
輔導考照 2	