

南台科技大學 95 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育(游泳)
課程編碼	04N00104
系所代碼	A
開課班級	夜二技資管四甲 夜二技英語四甲 夜二技幼保四甲 夜二技光電四甲 夜二技會資四甲 夜二技電子四甲
開課教師	盧廷峻
學分	0.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	自由式打水 自由式划手 自由式換氣 清鬆長泳 出發
課程目標	以此課程使學生養成良好的運動習慣並借由游泳運動讓學生達到全身運動效果做為終生之運動
課程大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1. 興趣選項 2. 自由式打水 3. 自由式划手 4. 自由式換氣 5. 輕鬆長泳 6. 出發 7. 仰式打水 8. 仰式打水 9. 仰式打水 10. 水球 11. 期中考 12. 仰式打水 13. 仰式划手 14. 仰式換氣 15. 仰式換氣 16. 仰式換氣 17. 測驗
英文大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1. Orientation 2. Freestroke kick

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Freestroke pulk 4. Freestroke ventilation 5. Easy straight 6. Start 7. Side stroke 8. Scissors kick 9. Test 10. Water-polo 11. Mid-term exam 12. Butterflystroke kick 13. Butterflystroke pulk 14. Butterflystroke ventilation 15. Skin diving 16. Skin diving 17. Test
教學方式	分組討論, 實務操作,
評量方法	自行設計測驗, 課程參與度(出席率),
指定用書	
參考書籍	自編
先修科目	
教學資源	
注意事項	
全程外語授課	
授課語言 1	
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	