

南台科技大學 95 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育(桌球)
課程編碼	04N00103
系所代碼	A
開課班級	夜二技資管四甲 夜二技英語四甲 夜二技幼保四甲 夜二技光電四甲 夜二技會資四甲 夜二技電子四甲
開課教師	陳艷麗
學分	0.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	本學期桌球課程內容為：認識桌球、學會交叉發球、正手攻擊及反手推球。
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1.鍛鍊強健體魄； 2.培養良好品格發揮團隊精神； 3.增加運動技能,提昇生活品質； 4.充實休閒生活促進身心健康。
課程大綱	第一週：準備週 第二週：介紹桌球 第三週：交叉發球教學(期中考項目) 第四週：正手攻擊 第五週：推球 第六週：正手攻擊 第七週：推球 第八週：期中考 第九週：期中考 第十週：組合練習 第十一週：組合練習 第十二週：組合練習 第十三週：下旋球教學 第十四週：期末測驗項目說明 第十五週：期末測驗項目說明 第十六週：期末考 第十七週：期末考
英文大綱	
教學方式	
評量方法	

指定用書	
參考書籍	
先修科目	
教學資源	
注意事項	1.身體若有任何已知狀況或疾病,請務必告知任課教師.
全程外語授課	
授課語言 1	
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	