

# 南台科技大學 95 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育(高爾夫球)
課程編碼	04N00101
系所代碼	A
開課班級	夜二技資管四甲 夜二技英語四甲 夜二技幼保四甲 夜二技光電四甲 夜二技會資四甲 夜二技電子四甲
開課教師	許壽亭
學分	0.0
時數	2
上課節次地點	
必選修	自選必修
課程概述	1、高爾夫已經不是「高貴」爾「富有」的人在玩的運動了。自從 80 年代政府提倡高爾夫球運動以後,先後核准興建了九十多座球場,並且規定每座球場必須指定一天「高爾夫球日」開放提供非會員使用,並以優惠價格收費,使人人都有機會到綠草如茵的地中擊球運動,並能結交好友共享揮桿樂
課程目標	1、指導正確高爾夫球擊球姿勢 2、認知高爾夫球場地規劃,障礙及精神守則 3、引導學生走入休閒運動領域
課程大綱	1、球,球桿,球具,介紹及設計選擇 2、球場設備,設計,規劃介紹 3、握竿方式種類介紹 4、置竿,站姿解析 5、二分之一揮桿動作分解 6、四分之三揮桿動作分解 7、全揮桿擊球姿勢修正
英文大綱	
教學方式	
評量方法	
指定用書	
參考書籍	Golf Digest 日本高爾夫球雜誌 高爾夫天下雜誌 六友文化事業股份有限公司
先修科目	對於高爾夫球有興趣
教學資源	1、七號球桿,高爾夫球,手套,球座 2、高爾夫球練習場
注意事項	上課地點:台南縣永康市復興路 71 巷 5 號 南都高爾夫練習場 TEL:06-3120566 06-3133955 南台科大 -> 南都高爾夫球場距離 5 公里

	球場練習費 720 元 (60 次 x12 次) 每次上課 84 個球 穿著休閒服及運動鞋
全程外語授課	
授課語言 1	
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	