

南台科技大學 95 學年度第 1 學期課程資訊

課程名稱	體育 (三) (桌球 F)		
課程編碼	04D00611		
系所代碼	A		
開課班級	四技會資二甲 四技化材二甲 四技會資二乙 四技企管二甲 四技企管二乙 四技晶片二甲 四技化材二乙 四技多遊二甲		
開課教師	連振杰		
學分	0.0		
時數	2		
上課節次地點			
必選修	自選必修		
課程概述	1.桌球介紹 2.發球練習 3.反手推擋 4.正手擊球 5.單打規則。		
課程目標	1.瞭解桌球基礎理論與比賽之規則 2.增進學生桌球之運動技能並培養學生對桌球的興趣 3.培養學生享受桌球運動的樂趣，並養成終身運動習慣		
課程大綱	週次	日期	教學單元 內 容
	一	09/21	準備週課程介紹 1.學前準備,上課注意事項 2.服裝儀容,球場介紹 3.期中與期末考項目說明,分組
	二	09/28	認識桌球 1.桌球基本常識介紹 2.握拍法 3.球感練習
	三	10/05	基本動作 1.正手發不旋轉長球 2.正手擊球介紹 3.反手推擋介紹
	四	10/12	發球 1.正手發不旋轉長球教學 2.左推右攻練習
	五	10/19	正手擊球 1.正手擊球教學 2.分組練習
	六	10/26	反手推擋 1.反手推擋教學 2.分組練習
	七	11/02	左推右攻 左推右攻練習發球複習
	八	11/09	術科測驗 一分鐘反手推擋
	九	11/16	期中考 學校共同期中考
	十	11/23	旋轉球 1.發旋轉球 2.發左下旋球 3.發右下旋球
	十一	11/30	單打規則 單打規則介紹發球左推右攻綜合練習單打比賽練習
	十二	12/07	綜合練習 1.分組單打比賽 2.裁判實習
	十三	12/14	綜合練習 1.分組單打比賽 2.裁判實習
	十四	12/21	綜合練習 1.分組單打比賽 2.裁判實習

	<p>十五 12/28 綜合練習 1.分組單打比賽 2.裁判實習</p> <p>十六 01/04 術科期末考 左右發球落點測驗（每人 10 球）</p> <p>十七 01/11 認知測驗 教室測驗</p> <p>十八 01/15 01/19 期末考 全校期末考</p> <p>給分標準 1.認知測驗 20% 2.出席勤惰與學習態度 20% 3.術科測驗 60%</p> <p>測驗項目 1.期中考——一分鐘反手推檔 2.期末考——左右發球落點測驗（每人 10 球）</p> <p>參考書籍 圖解桌球教室（武陵出版社）桌球（國家出版社）</p>
英文大綱	
教學方式	課堂講授，實務操作，
評量方法	自行設計測驗，實作評量，課程參與度(出席率)，
指定用書	
參考書籍	
先修科目	
教學資源	
注意事項	
全程外語授課	
授課語言 1	
授課語言 2	
輔導考照 1	
輔導考照 2	